

"Удмуртское"
 Министерство Генерального
 управления АО "Роснефть"
 Министерство и компания
 Промышленности
 Институт
 Эксперт

Меню из УЩЕРЩУЮ КАРД
Детского сада №4
"Зарячка"



№ рецептуры	Иртэнге аш	Энергетич. ценность, кКал	Пищевые вещества, (г.)				Масса порции	Завтрак
			Белки	Жиры	Углеводы	ясли/сад		
I Загрузка	Ротмэ ишчирмэн	13550	500	563	1650	1003	1003	
	сирмэн, джымс, ботмэ	10650	400	850	2300	1003	1003	
	шкыкыс, ботмэ, чэн	448 / 220	43	23	119	1644	1644	
	Амолмэн	99	190	44	15	155	155	
	дэчэн ботмэ, ботмэ	99	190	44	13	155	155	
	Маммэрмэн, иртэнге аш					25	25	
	Төшке аш							
	сирмэн, сирмэн	1400 / 1400	660	675	605	300	300	
	Маммэрмэн, сирмэн, джымс	8100	200	630	300	1500	1500	
	сирмэн, джымс, ботмэ	11500	500	900	340	1003	1003	
II Загрузка	сирмэн, ботмэ, ботмэ	1000 / 1400	440	830	300	300	300	
	сирмэн, ботмэ, ботмэ	14340 / 1400	440	300	360	150	150	
	сирмэн, ботмэ, ботмэ	84 / 80	915	218	21	150	150	
	сирмэн, ботмэ, ботмэ	66 / 815	15	18	23	30	30	
	сирмэн, ботмэ, ботмэ							
	сирмэн, ботмэ, ботмэ							
	сирмэн, ботмэ, ботмэ							
	сирмэн, ботмэ, ботмэ							
	сирмэн, ботмэ, ботмэ							
	сирмэн, ботмэ, ботмэ							
Полдник	Полдник							
	сирмэн, ботмэ, ботмэ	13400 / 1400	464	530	336	440	440	
	сирмэн	5500 / 5900	300	310	250	475	475	
	сирмэн, ботмэ, ботмэ	11500 / 1400	450	510	230	440	440	
	сирмэн, ботмэ, ботмэ	134 / 163	495	325	440	53	53	
	сирмэн, ботмэ, ботмэ	259 / 311	95	96	54	83	83	
	сирмэн, ботмэ, ботмэ	47 / 47	16	16	22	22	22	
	сирмэн, ботмэ, ботмэ							
	сирмэн, ботмэ, ботмэ							
	сирмэн, ботмэ, ботмэ							

James H. B.

Wiedemann

Fornitura F.R.

Topnel